

國立臺北護理健康大學 運動保健系

模組選填說明

114學年度入學生適用

國立臺北護理健康大學 運動保健系 模組分組篩選說明

👉 運動保健指導模組

👉 紓壓理療指導模組

篩選標準：

依學生興趣來選填模組，因模組有名額限制(每組約該班年級學生之一半，人數至多為該班總學生人數之55%)，當某一模組所選填的學生超過其名額，則以一年級總成績班排名來作為選填模組之依據。

運保系模組課程地圖

運動保健指導模組

科目名稱	開課學年
水域運動指導	二上
休閒運動指導	二上
有氧運動指導 I	二下
幼兒體能	三上
功能性訓練指導	三上

紓壓理療指導模組

科目名稱	開課學年
傳統整復推拿常用手法實務	二上
民俗調理業法規教育	二上
傳統整復推拿全身調理手法	二下
刮痧與拔罐調理	三上
傳統整復推拿從業實務應用	三上

配合勞動部「傳統整復推拿技術士技能檢定」

傳統整復推拿技能專業模組		
科目名稱	必/選修	開課學年
基礎解剖及生理學	必修	一上
基礎經絡理論與應用	必修	一下
傳統整復推拿常用手法實務	模組必修	二上
傳統整復推拿從業實務應用	模組必修	二下
傳統整復推拿全身調理手法	模組必修	三上
刮痧與拔罐調理	模組必修	三上
民俗調理業法規教育	選修	三下

紓壓理療模組課程

大四即可符合報考資格

※完成傳統整復推拿技能專業模組可取得傳統整復推拿技術士技能檢定之申請資格※

未來就業職場

運動保健指導模組	紓壓理療指導模組
• 休閒俱樂部、健身中心、工作室、國民運動中心運動教練 • 特殊族群運動教練 • 社區銀髮族運動教練 • 體適能顧問	• 健康理療師 • 運動按摩師 • 傳統整復調理技術人員 • 足部按摩技術人員

Q & A

- 選填時間：115年8月中旬
- 於運動保健系系網選填

- 選填之後系統不可修改，請務必審慎思考後操作
- 若期限前未選填，將自願放棄選填權力，並由系辦統一分配名額。

Q & A

- 如果我是運動保健指導模組，我可以修紓壓理療指導模組的課嗎？

- 可以，但課程不納入畢業學分計算（包含必修與選修學分），同學若選修另一模組課程，將視為自主學習與額外進修，展現對學習的積極態度與自我提升的努力。