

| 科目名稱 | 編號 | 群組 | 學分 | 時數 | 一上 | 一下 | 二上 | 二下 | 三上 | 三下 | 四上 | 四下 | 實習 | 備註 |
|------|------|-----------|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| | | B1 | | | | | | | | | | | | |
| 邏輯概論 | 0032 | 通群藝 B1 | 2 | 2 | | ◎ | | | | | | | | |

專業必修課程

| 科目名稱 | 編號 | 群組 | 學分 | 時數 | 一上 | 一下 | 二上 | 二下 | 三上 | 三下 | 四上 | 四下 | 實習 | 備註 |
|-------------|------|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|-----------------|
| 專業基礎課程 | | | | | | | | | | | | | | |
| 基礎解剖及生理學 | 0056 | | 2 | 2 | v | | | | | | | | | 原「解剖及生理學」 |
| 心理學 | 0384 | | 3 | 3 | v | | | | | | | | | 院核心課程、 跨域課程 |
| 運動保健概論 | 0509 | | 2 | 2 | v | | | | | | | | | |
| 運動營養學 | 0514 | | 2 | 2 | v | | | | | | | | | |
| 身體活動與健康促進概論 | 1787 | | 2 | 2 | v | | | | | | | | | |
| 運動生理學 | 0512 | | 2 | 2 | | v | | | | | | | | |
| 健康行為學 | 0517 | | 2 | 2 | | v | | | | | | | | |
| 基礎經絡理論與應用 | 1673 | | 2 | 2 | | v | | | | | | | | 刪除原「中醫概論」(0313) |
| 運動生物力學 | 0513 | | 2 | 2 | | | v | | | | | | | |
| 肌力強化理論與實務 | 0515 | | 2 | 2 | | | v | | | | | | | |
| 人體肌動學 | 0516 | | 2 | 2 | | | v | | | | | | | |
| 身體活動與老化 | 0521 | | 2 | 2 | | | v | | | | | | | |
| 人類發展學 | 0383 | | 2 | 2 | | | | v | | | | | | |
| 運動治療學 | 0520 | | 2 | 2 | | | | v | | | | | | |
| 慢性疾病預防及保健 | 0524 | | 2 | 2 | | | | v | | | | | | |
| 生物統計 | 0041 | | 2 | 2 | | | | | v | | | | | |
| 運動保健課程設計 | 0518 | | 2 | 2 | | | | | v | | | | | |
| 研究概論 | 0058 | | 2 | 2 | | | | | | v | | | | 跨域課程 |
| 運動心理學 | 0511 | | 2 | 2 | | | | | | v | | | | |
| 教學原理 | 0519 | | 2 | 2 | | | | | | v | | | | |
| 運動保健實習 I | 0522 | | 4 | 10 | | | | | | | v | | 實習 | |
| 專業與倫理 | 0305 | | 2 | 2 | | | | | | | | v | | |
| 運動保健實習 II | 0523 | | 4 | 10 | | | | | | | | v | 實習 | |
| 專業核心課程 | | | | | | | | | | | | | | |

| 科目名稱 | 編號 | 群組 | 學分 | 時數 | 一上 | 一下 | 二上 | 二下 | 三上 | 三下 | 四上 | 四下 | 實習 | 備註 |
|-------------------------|------|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----------------------|
| 服務學習 | 0033 | | 0 | 1 | | x | | | | | | | | |
| 體適能理論與測量 | 0525 | | 2 | 2 | | v | | | | | | | | |
| 緊急救護 | 0329 | | 2 | 2 | | | v | | | | | | | 跨域課程 |
| 運動處方設計 | 0526 | | 2 | 2 | | | | v | | | | | | |
| 運動傷害防護學 | 0527 | | 2 | 2 | | | | v | | | | | | |
| 特殊群組之運動處方設計 | 0529 | | 2 | 2 | | | | | | | v | | | |
| ●專業模組課程-運動保健指導模組 | | | | | | | | | | | | | | |
| 水域運動指導 | 1830 | | 2 | 2 | | | | v | | | | | | ●原「游泳運動指導法」改為選修 |
| 休閒運動指導 | 1831 | | 2 | 2 | | | | v | | | | | | ●原「球類運動指導 I」改為選修 |
| 有氧運動指導 I | 0530 | | 2 | 2 | | | | v | | | | | | ● |
| 幼兒體能 | 0485 | | 2 | 2 | | | | | v | | | | | ●原「太極拳」改為選修 |
| 功能性訓練指導 | 1832 | | 2 | 2 | | | | | v | | | | | ●原「瑜珈運動指導 I」改為選修 |
| ▲專業模組課程-紓壓理療指導模組 | | | | | | | | | | | | | | |
| 傳統整復推拿從業實務應用 | 1676 | | 2 | 2 | | | | | v | | | | | ▲原「芳香療法與應用 I」改為選修 |
| 運動按摩學 | 0536 | | 2 | 2 | | | | v | | | | | | ▲ |
| 傳統整復推拿常用手法實務 | 1674 | | 2 | 2 | | | | | v | | | | | ▲刪除原「徒手操作治療學」(0535) |
| 刮痧與拔罐調理 | 0575 | | 1 | 1 | | | | | | v | | | | ▲原「養身刮痧與拔罐」(2學分/2學時) |
| 傳統整復推拿全身調理手法 | 1675 | | 3 | 3 | | | | | | v | | | | ▲刪除原「筋絡按摩治療學」(0531) |

1. 「運動保健指導模組」與「紓壓理療指導模組」二擇一修課。

專業選修課程

| 科目名稱 | 編號 | 學分 | 時數 | 實習 | 備註 |
|--------------|------|----|----|----|------|
| 運動指導類 | | | | | |
| 多媒體製作與應用 | 0118 | 2 | 2 | | 跨域課程 |
| 游泳運動指導法 | 0532 | 2 | 2 | | |
| 球類運動指導 I | 0533 | 2 | 2 | | |
| 太極拳 | 0534 | 2 | 2 | | |
| 瑜珈運動指導 I | 0537 | 2 | 2 | | |
| 球類運動指導 II | 0539 | 2 | 2 | | |
| 瑜珈運動指導 II | 0540 | 2 | 2 | | |
| 有氧運動指導 II | 0541 | 2 | 2 | | |
| 水上安全救生指導 | 0543 | 2 | 2 | | |
| 高爾夫球運動指導法 | 0546 | 2 | 2 | | |
| 水中運動指導法 | 0548 | 2 | 2 | | |
| 足球運動指導法 | 0549 | 2 | 2 | | |
| 墊上皮拉提斯指導法 | 0550 | 2 | 2 | | |
| 羽球運動指導法 | 0552 | 2 | 2 | | |
| 復健醫學概論 | 0553 | 2 | 2 | | |
| 女性與運動 | 0555 | 2 | 2 | | |
| 骨科運動醫學概論 | 0556 | 2 | 2 | | |
| 國際運動與健康趨勢 | 0557 | 2 | 2 | | |
| 大型賽會管理 | 0558 | 2 | 2 | | |
| 運動行銷學 | 0559 | 2 | 2 | | |
| 運動賞析 | 0560 | 2 | 2 | | |
| 動作學習 | 0561 | 2 | 2 | | |
| 飛輪運動指導法 | 0562 | 2 | 2 | | |
| 運動指導實務操作 | 0563 | 2 | 2 | | |
| 運動產業實習 | 0564 | 3 | 18 | 實習 | |
| 塑身運動實作 | 1704 | 2 | 2 | | |
| 桌球運動指導法 | 1705 | 2 | 2 | | |
| 功能強化運動實作 | 1706 | 2 | 2 | | |
| 體適能類 | | | | | |
| 公共衛生 | 0510 | 2 | 2 | | |
| 運動經營管理學 | 0528 | 2 | 2 | | |
| 職場健康促進 | 0565 | 2 | 2 | | |
| 減重與塑身的原理與操作 | 0566 | 2 | 2 | | |
| 體重管理 | 0567 | 2 | 2 | | |
| 進階營養學 | 0568 | 2 | 2 | | |
| 銀髮族保健學 | 0569 | 2 | 2 | | |
| 團隊經營 | 0570 | 2 | 2 | | |
| 體適能實務操作 | 0571 | 2 | 2 | | |

| 科目名稱 | 編號 | 學分 | 時數 | 實習 | 備註 |
|---------------|------|----|----|----|---------------------|
| 應用運動生理學暨實驗 | 0902 | 2 | 2 | | |
| 專項體能訓練 | 1097 | 2 | 2 | | |
| 運動保健專業文獻選讀 | 1454 | 2 | 2 | | |
| 運動增能品健康應用與實務 | 1588 | 2 | 2 | | |
| 運動創業理論與實務 | 1624 | 2 | 2 | | 跨域課程，原「創業理論與實務」 |
| 高齡運動醫學 | 1644 | 2 | 2 | | 跨域課程 |
| 智慧健康實務創作 | 1694 | 2 | 2 | | 跨域課程 |
| 基礎運動學概論 | 1788 | 1 | 1 | | |
| 運動指導與調理保健專業實務 | 1849 | 2 | 2 | | |
| 紓壓理療類 | | | | | |
| 身體評估 | 0303 | 2 | 2 | | |
| 芳香療法與應用 I | 0335 | 2 | 2 | | |
| 芳香療法與應用 II | 0336 | 2 | 2 | | |
| 足部反射療法 I | 0538 | 2 | 2 | | |
| 戶外遊憩學 | 0576 | 2 | 2 | | |
| 水療治療學 | 0578 | 2 | 2 | | |
| 運動保健專業講座 | 0579 | 2 | 2 | | |
| 藥物學 | 0580 | 2 | 2 | | |
| 壓力管理與放鬆技巧 | 0583 | 2 | 2 | | |
| 動靜哲理選讀 | 0584 | 2 | 2 | | |
| 紓壓理療實務操作 | 0585 | 2 | 2 | | |
| 初級保健日語 I | 0586 | 2 | 2 | | |
| 骨骼肌肉機能評估與訓練 | 0587 | 2 | 2 | | |
| 休閒設施及場館規畫與管理 | 1443 | 2 | 2 | | |
| 休閒活動規畫與管理 | 1444 | 2 | 2 | | |
| 健康休閒專業講座 | 1445 | 2 | 2 | | |
| 軟組織放鬆實務與操作 | 1472 | 2 | 2 | | |
| 健康理療實務與操作 | 1533 | 2 | 2 | | |
| 健康飲食實務與操作 | 1534 | 2 | 2 | | |
| 身體與熱石按摩實務 | 1589 | 2 | 2 | | |
| 老人按摩實務與操作 | 1611 | 2 | 2 | | |
| 傳統整復推拿從業實務應用 | 1676 | 2 | 2 | | 刪除原「養生理療實務操作」(1471) |
| 民俗調理業法規教育 | 1677 | 1 | 1 | | |
| 芳療實務操作 | 1695 | 2 | 2 | | |

運動保健系四技模組：

| 科目名稱 | 編號 | 必/選修 | 群組 | 學分 | 時數 | 實習 | 備註 |
|--------------------|------|------|----|----|----|----|--------------------|
| 健康照護創新創業課程 模組 | | | | | | | |
| 運動保健概論 | 0509 | 必 | | 2 | 2 | | 基礎核心課程 |
| 公共衛生 | 0510 | 選 | | 2 | 2 | | 基礎核心課程 |
| 健康照護創新與創業 | 1480 | 選 | | 2 | 2 | | 基礎核心課程 |
| 方案設計與計畫撰寫 | 1491 | 選 | | 2 | 2 | | 中階課程 |
| 健康照護創業專題 | 1583 | 選 | | 2 | 2 | | 進階課程 |
| 創新創業與跨域課程模 組（註） | | | | | | | |
| 心理學 | 0384 | 必 | | 3 | 3 | | 院核心課程、跨域課程 |
| 研究概論 | 0058 | 必 | | 2 | 2 | | 運保系、生諮系開課，跨域 課程 |
| 幼兒園行政管理與實務 | 0441 | 必 | | 3 | 3 | | 幼保系開課，跨域課程 |
| 嬰幼兒教保專題研究 | 0444 | 必 | | 3 | 3 | | 幼保系開課，跨域課程 |
| 兒童電腦與媒體 | 0490 | 選 | | 2 | 2 | | 幼保系開課，跨域課程 |
| 多媒體製作與應用 | 0118 | 選 | | 2 | 2 | | 運保系開課，跨域課程 |
| 運動創業理論與實務 | 1624 | 選 | | 2 | 2 | | 運保系開課，跨域課程 |
| 智慧健康實務創作 | 1694 | 選 | | 2 | 2 | | 運保系開課，跨域課程 |
| 行為改變技術 | 1092 | 選 | | 2 | 2 | | 生諮系開課，跨域課程 |
| 方案設計與計畫撰寫 | 1491 | 選 | | 2 | 2 | | 生諮系開課，跨域課程 |
| 生死與健康文創 | 1579 | 選 | | 2 | 2 | | 生諮系開課，跨域課程 |
| 傳統整復推拿專業模組 | | | | | | | |
| 基礎解剖及生理學 | 0056 | 必 | | 2 | 2 | | 一上 |
| 基礎經絡理論與應用 | 1673 | 必 | | 2 | 2 | | 一下 |
| 傳統整復推拿常用手法 實務 | 1674 | 必 | | 2 | 2 | | 二上 |
| 傳統整復推拿全身調理 手法 | 1675 | 必 | | 2 | 2 | | 三上 |
| 傳統整復推拿從業實務 應用 | 1676 | 必 | | 2 | 2 | | 二下 |
| 刮痧與拔罐調理 | 0575 | 選 | | 1 | 1 | | |
| 民俗調理業法規教育 | 1677 | 選 | | 1 | 1 | | |

1. 創新創業與跨域課程模組，最少須修畢 10 學分。

運動保健系四技

最低畢業學分：129 學分

| | 一上 | 一下 | 二上 | 二下 | 三上 | 三下 | 四上 | 四下 | 總計 |
|---------------------|----|----|----|----|----|----|----|----|-----|
| 通識教育必修學分數 | 9 | 9 | 6 | 4 | 0 | 0 | 0 | 0 | 28 |
| 專業必修課程學分數 | 11 | 8 | 14 | 12 | 8 | 6 | 6 | 6 | 71 |
| 各學期 建議 選修學分數 | 0 | 0 | 0 | 0 | 8 | 8 | 8 | 6 | 30 |
| 各學期總計 | 20 | 17 | 20 | 16 | 16 | 14 | 14 | 12 | 129 |

| | | | |
|--------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|---------------------------------------------------------------------|
| 一般畢業條件 | 畢業總學分(T) (T)=(A)+(B1)+(B2)+ (C) | <u>129</u> 學分 | |
| | 通識教育必修課程(A) | <u>28</u> 學分 | |
| | 系所專業必修課程(B1) | <u>61</u> 學分 | |
| | 模組必修課程(B2) | <u>10</u> 學分 | |
| | 選修課程(C) (C)=(D)+(E) | <u>30</u> 學分 | 專業選修(D)至少 <u>24</u> 學分 另承認一般選修(E) <u>6</u> 學分 (含通識選修、跨系、校際選修) |
| | 英文畢業門檻 | 請參考本校英文檢定辦法。 | |
| 特殊畢業條件 | 跨系或跨域課程 | 至少 <u>4</u> 學分 | |
| | 模組課程 | 無 | |
| | 系所畢業門檻 | 請參考本系所自訂畢業規定。 | |
| 名詞定義 | <p>一、跨系課程：指修外系（不含外校）之專業必修或選修（含通識選修課程）均稱為跨系課程。</p> <p>二、跨域課程：指課程為課程科目表後備註跨域者。</p> <p>三、模組課程：指各模組課程規劃至少十學分（含）以上，未滿二十學分之職能、跨域或創新創業課程組合。</p> | | |

備註：

1. 各學期建議選修學分非強制規定，於畢業前修滿應修選修學分總數即可。
2. 各學期通識教育必修學分，因學生所屬英文分級不同，各學期安排學分有所差異，但總數不變，表列以一般狀況為原則。