

科目名稱	編號	群組	學分	時數	一上	一下	二上	二下	三上	三下	四上	四下	實習	備註
		B1												
邏輯概論	0032	通群藝 B1	2	2		◎								

專業必修課程

科目名稱	編號	群組	學分	時數	一上	一下	二上	二下	三上	三下	四上	四下	實習	備註
專業基礎課程														
基礎解剖及生理學	0056		2	2	v									原「解剖及生理學」
心理學	0384		3	3	v									院核心課程、 跨域課程
運動保健概論	0509		2	2	v									
運動營養學	0514		2	2	v									
身體活動與健康促進概論	1787		2	2	v									
運動生理學	0512		2	2		v								
健康行為學	0517		2	2		v								
基礎經絡理論與應用	1673		2	2		v								刪除原「中醫概論」(0313)
運動生物力學	0513		2	2			v							
肌力強化理論與實務	0515		2	2			v							
人體肌動學	0516		2	2			v							
身體活動與老化	0521		2	2			v							
人類發展學	0383		2	2				v						
運動治療學	0520		2	2				v						
慢性疾病預防及保健	0524		2	2				v						
生物統計	0041		2	2					v					
運動保健課程設計	0518		2	2					v					
研究概論	0058		2	2						v				跨域課程
運動心理學	0511		2	2						v				
教學原理	0519		2	2						v				
運動保健實習 I	0522		4	10							v		實習	
專業與倫理	0305		2	2								v		
運動保健實習 II	0523		4	10								v	實習	
專業核心課程														

科目名稱	編號	群組	學分	時數	一上	一下	二上	二下	三上	三下	四上	四下	實習	備註
服務學習	0033		0	1		x								
體適能理論與測量	0525		2	2		v								
運動處方設計	0526		2	2				v						
運動傷害防護學	0527		2	2				v						
運動經營管理學	0528		2	2						v				
特殊群組之運動處方設計	0529		2	2							v			
●專業模組課程-運動保健指導模組														
水域運動指導	1830		2	2				v						●原「游泳運動指導法」改為選修
休閒運動指導	1831		2	2				v						●原「球類運動指導 I」改為選修
有氧運動指導 I	0530		2	2				v						●
幼兒體能	0485		2	2					v					●原「太極拳」改為選修
功能性訓練指導	1832		2	2					v					●原「瑜珈運動指導 I」改為選修
▲專業模組課程-紓壓理療指導模組														
傳統整復推拿從業實務應用	1676		2	2					v					▲原「芳香療法與應用 I」改為選修
運動按摩學	0536		2	2				v						▲
傳統整復推拿常用手法實務	1674		2	2					v					▲刪除原「徒手操作治療學」(0535)
刮痧與拔罐調理	0575		1	1						v				▲原「養身刮痧與拔罐」(2學分/2學時)
傳統整復推拿全身調理手法	1675		3	3						v				▲刪除原「筋絡按摩治療學」(0531)

1. 「運動保健指導模組」與「紓壓理療指導模組」二擇一修課。

專業選修課程

科目名稱	編號	學分	時數	實習	備註
運動指導類					
多媒體製作與應用	0118	2	2		跨域課程
游泳運動指導法	0532	2	2		
球類運動指導 I	0533	2	2		
太極拳	0534	2	2		
瑜珈運動指導 I	0537	2	2		
球類運動指導 II	0539	2	2		
瑜珈運動指導 II	0540	2	2		
有氧運動指導 II	0541	2	2		
水上安全救生指導	0543	2	2		
高爾夫球運動指導法	0546	2	2		
水中運動指導法	0548	2	2		
足球運動指導法	0549	2	2		
墊上皮拉提斯指導法	0550	2	2		
羽球運動指導法	0552	2	2		
復健醫學概論	0553	2	2		
女性與運動	0555	2	2		
骨科運動醫學概論	0556	2	2		
國際運動與健康趨勢	0557	2	2		
大型賽會管理	0558	2	2		
運動行銷學	0559	2	2		
運動賞析	0560	2	2		
動作學習	0561	2	2		
飛輪運動指導法	0562	2	2		
運動指導實務操作	0563	2	2		
運動產業實習	0564	3	18	實習	
塑身運動實作	1704	2	2		
桌球運動指導法	1705	2	2		
功能強化運動實作	1706	2	2		
體適能類					
公共衛生	0510	2	2		
職場健康促進	0565	2	2		
減重與塑身的原理與操作	0566	2	2		
體重管理	0567	2	2		
進階營養學	0568	2	2		
銀髮族保健學	0569	2	2		
團隊經營	0570	2	2		
體適能實務操作	0571	2	2		
應用運動生理學暨實驗	0902	2	2		

科目名稱	編號	學分	時數	實習	備註
專項體能訓練	1097	2	2		
運動保健專業文獻選讀	1454	2	2		
運動增能品健康應用與實務	1588	2	2		
運動創業理論與實務	1624	2	2		跨域課程，原「創業理論與實務」
高齡運動醫學	1644	2	2		跨域課程
智慧健康實務創作	1694	2	2		跨域課程
基礎運動學概論	1788	1	1		
紓壓理療類					
身體評估	0303	2	2		
緊急救護	0329	2	2		跨域課程
芳香療法與應用 I	0335	2	2		
芳香療法與應用 II	0336	2	2		
足部反射療法 I	0538	2	2		
戶外遊憩學	0576	2	2		
水療治療學	0578	2	2		
運動保健專業講座	0579	2	2		
藥物學	0580	2	2		
壓力管理與放鬆技巧	0583	2	2		
動靜哲理選讀	0584	2	2		
紓壓理療實務操作	0585	2	2		
初級保健日語 I	0586	2	2		
骨骼肌肉機能評估與訓練	0587	2	2		
休閒設施及場館規畫與管理	1443	2	2		
休閒活動規畫與管理	1444	2	2		
健康休閒專業講座	1445	2	2		
軟組織放鬆實務與操作	1472	2	2		
健康理療實務與操作	1533	2	2		
健康飲食實務與操作	1534	2	2		
身體與熱石按摩實務	1589	2	2		
老人按摩實務與操作	1611	2	2		
傳統整復推拿從業實務應用	1676	2	2		刪除原「養生理療實務操作」(1471)
民俗調理業法規教育	1677	1	1		
芳療實務操作	1695	2	2		

運動保健系四技模組：

科目名稱	編號	必/選修	群組	學分	時數	實習	備註
健康照護創新創業課程 模組							
運動保健概論	0509	必		2	2		基礎核心課程
公共衛生	0510	選		2	2		基礎核心課程
健康照護創新與創業	1480	選		2	2		基礎核心課程
方案設計與計畫撰寫	1491	選		2	2		中階課程
健康照護創業專題	1583	選		2	2		進階課程
創新創業與跨域課程模 組（註）							
心理學	0384	必		3	3		院核心課程、跨域課程
研究概論	0058	必		2	2		運保系、生諮系開課，跨域 課程
幼兒園行政管理與實務	0441	必		3	3		幼保系開課，跨域課程
嬰幼兒教保專題研究	0444	必		3	3		幼保系開課，跨域課程
兒童電腦與媒體	0490	選		2	2		幼保系開課，跨域課程
多媒體製作與應用	0118	選		2	2		運保系開課，跨域課程
運動創業理論與實務	1624	選		2	2		運保系開課，跨域課程
智慧健康實務創作	1694	選		2	2		運保系開課，跨域課程
行為改變技術	1092	選		2	2		生諮系開課，跨域課程
方案設計與計畫撰寫	1491	選		2	2		生諮系開課，跨域課程
生死與健康文創	1579	選		2	2		生諮系開課，跨域課程
傳統整復推拿專業模組							
基礎解剖及生理學	0056	必		2	2		一上
基礎經絡理論與應用	1673	必		2	2		一下
傳統整復推拿常用手法 實務	1674	必		2	2		二上
傳統整復推拿全身調理 手法	1675	必		2	2		三上
傳統整復推拿從業實務 應用	1676	必		2	2		二下
刮痧與拔罐調理	0575	選		1	1		
民俗調理業法規教育	1677	選		1	1		

1. 創新創業與跨域課程模組，最少須修畢 10 學分。

運動保健系四技

最低畢業學分：129 學分

	一上	一下	二上	二下	三上	三下	四上	四下	總計
通識教育必修學分數	9	9	6	4	0	0	0	0	28
專業必修課程學分數	11	8	12	12	8	8	6	6	71
各學期 建議 選修學分數	0	0	0	0	8	8	8	6	30
各學期總計	20	17	18	16	16	16	14	12	129

一般畢業條件	畢業總學分(T) (T)=(A)+(B1)+(B2)+ (C)	<u>129</u> 學分	
	通識教育必修課程(A)	<u>28</u> 學分	
	系所專業必修課程(B1)	<u>61</u> 學分	
	模組必修課程(B2)	<u>10</u> 學分	
	選修課程(C) (C)=(D)+(E)	<u>30</u> 學分	專業選修(D)至少 <u>24</u> 學分 另承認一般選修(E) <u>6</u> 學分 (含通識選修、跨系、校際選修)
	英文畢業門檻	請參考本校英文檢定辦法。	
特殊畢業條件	跨系或跨域課程	至少 <u>4</u> 學分	
	模組課程	無	
	系所畢業門檻	請參考本系所自訂畢業規定。	
名詞定義	<p>一、跨系課程：指修外系（不含外校）之專業必修或選修（含通識選修課程）均稱為跨系課程。</p> <p>二、跨域課程：指課程為課程科目表後備註跨域者。</p> <p>三、模組課程：指各模組課程規劃至少十學分（含）以上，未滿二十學分之職能、跨域或創新創業課程組合。</p>		

備註：

1. 各學期建議選修學分非強制規定，於畢業前修滿應修選修學分總數即可。
2. 各學期通識教育必修學分，因學生所屬英文分級不同，各學期安排學分有所差異，但總數不變，表列以一般狀況為原則。