



科目名稱	編號	群組	學分	時數	一上	一下	二上	二下	三上	三下	四上	四下	實習	備註
		B1												
邏輯概論	0032	通群藝 B1	2	2		◎								

## 專業必修課程

科目名稱	編號	群組	學分	時數	一上	一下	二上	二下	三上	三下	四上	四下	實習	備註
專業基礎課程														
解剖生理學	0056		2	2	v									109 學度起更名為「基礎解剖及生理學」
運動保健概論	0509		2	2	v									
公共衛生	0510		2	2	v									
心理學	0384		3	3	v									院訂必修
運動營養學	0514		2	2	v									
運動生理學	0512		2	2		v								
中醫概論	0313		2	2		v								109 學年度起刪除原「中醫概論」(0313)，新增「基礎經絡理論與應用」(1673)
健康行為學	0517		2	2		v								
運動生物力學	0513		2	2			v							
肌力強化理論與實務	0515		2	2			v							
人體肌動學	0516		2	2			v							
身體活動與老化	0521		2	2			v							
運動治療學	0520		2	2				v						
人類發展學	0383		2	2				v						
慢性疾病預防及保健	0524		2	2				v						
運動保健課程設計	0518		2	2					v					
生物統計	0041		2	2					v					
運動心理學	0511		2	2						v				
教學原理	0519		2	2						v				
研究概論	0058		2	2						v				

科目名稱	編號	群組	學分	時數	一上	一下	二上	二下	三上	三下	四上	四下	實習	備註
運動保健實習 I	0522		4	10							v		實習	
運動保健實習 II	0523		4	10								v	實習	
專業與倫理	0305		2	2								v		
專業核心課程														
服務學習	0033		0	1		x								
體適能理論與測量	0525		2	2		v								
運動處方設計	0526		2	2				v						
運動傷害防護學	0527		2	2				v						
運動經營管理學	0528		2	2						v				
特殊群組之運動處方設計	0529		2	2							v			
●專業模組課程-運動保健指導模組														
游泳運動指導法	0532		2	2			v							●
球類運動指導 I	0533		2	2			v							●
有氧運動指導 I	0530		2	2				v						●
幼兒體能	0485		2	2					v					●原「太極拳」改為選修
瑜珈運動指導 I	0537		2	2					v					●
▲專業模組課程-紓壓理療指導模組														
徒手操作治療學	0535		2	2			v							▲108 學年度起刪除原「徒手操作治療學」(1471)，新增「傳統整復推拿常用手法實務」(1674)
運動按摩學	0536		2	2			v							▲
芳香療法與應用 I	0335		2	2				v						▲
筋絡按摩治療學	0531		2	2					v					▲108 學年度起刪除原「筋絡按摩治療學」(0531)，新增「傳統整復推拿全身調理手法」(1675)

科目名稱	編號	群組	學分	時數	一上	一下	二上	二下	三上	三下	四上	四下	實習	備註
足部反射療法 I	0538		2	2					v					▲

1. 「運動保健指導模組」與「紓壓理療指導模組」二擇一修課。

### 專業選修課程

科目名稱	編號	學分	時數	實習	備註
運動指導類					
多媒體製作與應用	0118	2	2		
太極拳	0534	2	2		原「幼兒體能」改為三上必修，列入運動保健指導模組
球類運動指導 II	0539	2	2		
瑜珈運動指導 II	0540	2	2		
有氧運動指導 II	0541	2	2		
太極導引	0542	2	2		
水上安全救生指導	0543	2	2		
導引養生氣功指導法	0545	2	2		
高爾夫球運動指導法	0546	2	2		
多功能有氧運動	0547	2	2		
水中運動指導法	0548	2	2		
足球運動指導法	0549	2	2		
墊上皮拉提斯指導法	0550	2	2		
球類裁判法	0551	2	2		
羽球運動指導法	0552	2	2		
復健醫學概論	0553	2	2		
物理儀器治療簡介	0554	2	2		
女性與運動	0555	2	2		
骨科運動醫學概論	0556	2	2		
國際運動與健康趨勢	0557	2	2		
大型賽會管理	0558	2	2		
運動行銷學	0559	2	2		
運動賞析	0560	2	2		
動作學習	0561	2	2		
飛輪運動指導法	0562	2	2		
運動指導實務操作	0563	2	2		
運動產業實習	0564	3	18	實習	
意象太極養生功法	1043	2	2		
塑身運動實作	1704	2	2		
桌球運動指導法	1705	2	2		
功能強化運動實作	1706	2	2		

科目名稱	編號	學分	時數	實習	備註
<b>體適能類</b>					
職場健康促進	0565	2	2		
減重與塑身的原理與操作	0566	2	2		
體重管理	0567	2	2		
進階營養學	0568	2	2		
銀髮族保健學	0569	2	2		
團隊經營	0570	2	2		
體適能實務操作	0571	2	2		
運動保健專業講座 I	0572	2	2		
運動保健專業講座 II	0573	2	2		
應用運動生理學暨實驗	0902	2	2		
專項體能訓練	1097	2	2		
低氧保健學	1185	2	2		
運動保健專業英文選讀	1454	2	2		
運動增能品健康應用與實務	1588	2	2		
運動創業理論與實務	1624	2	2		原「創業理論與實務」
高齡運動醫學	1644	2	2		
<b>紓壓理療類</b>					
流行病學	0034	2	2		
組織行為學	0035	2	2		
病理學	0049	2	2		
身體評估	0303	2	2		
緊急救護	0329	2	2		
芳香療法與應用 II	0336	2	2		
足部反射療法 II	0574	2	2		
刮痧與拔罐調理	0575	2	2		原「養身刮痧與拔罐」原「養身刮痧與拔罐」(2 學分/2 學時)
戶外遊憩學	0576	2	2		
其他語文	0577	2	2		
水療治療學	0578	2	2		
運動保健專業講座	0579	2	2		
藥物學	0580	2	2		
休閒學概論	0582	2	2		
壓力管理與放鬆技巧	0583	2	2		
動靜哲理選讀	0584	2	2		
紓壓理療實務操作	0585	2	2		
初級保健日語 I	0586	2	2		
骨骼肌肉機能評估與訓練	0587	2	2		

科目名稱	編號	學分	時數	實習	備註
休閒保健課程設計	1442	2	2		
休閒設施及場館規畫與管理	1443	2	2		
休閒活動規畫與管理	1444	2	2		
健康休閒專業講座	1445	2	2		
休閒保健概論	1446	2	2		
軟組織放鬆實務與操作	1472	2	2		
健康理療實務與操作	1533	2	2		
健康飲食實務與操作	1534	2	2		
身體與熱石按摩實務	1589	2	2		
老人按摩實務與操作	1611	2	2		
傳統整復推拿從業實務應用	1676	2	2		刪除原「養生理療實務操作」(1471)
民俗調理業法規教育	1677	1	1		
芳療實務操作	1695	2	2		

## 運動保健系四技模組：

科目名稱	編號	必/選修	群組	學分	時數	實習	備註
健康照護創新創業課程 模組							
運動保健概論	0509	必		2	2		基礎核心課程
公共衛生	0510	必		2	2		基礎核心課程
健康照護創新與創業	1480	選		2	2		基礎核心課程
方案設計與計畫撰寫	1491	選		2	2		中階課程
健康照護創業專題	1583	選		2	2		進階課程

## 運動保健系四技學分學程：

科目名稱	編號	必/選修	群組	學分	時數	實習	備註
健康休閒產業學程							
健康行為學	0517	必修		2	2		一下
身體活動與老化	0521	必修		2	2		二上
運動保健實習 II	0523	必修		4	10	實習	二下
戶外遊憩學	0576	選修		2	2		
休閒保健課程設計	1442	選修		2	2		
休閒設施及場館規畫與管理	1443	選修		2	2		
休閒活動規畫與管理	1444	選修		2	2		
健康休閒專業講座	1445	選修		2	2		
休閒保健概論	1446	選修		2	2		
健康理療產業學程							

科目名稱	編號	必/選修	群組	學分	時數	實習	備註
解剖生理學	0056	必修		2	2		一上
中醫概論	0313	必修		2	2		一下
人體肌動學	0516	必修		2	2		二上
運動保健實習 II	0523	必修		4	10	實習	二下
壓力管理與放鬆技巧	0583	選修		2	2		
軟組織放鬆實務與操作 I	1472	選修		2	2		
軟組織放鬆實務與操作 II	1565	選修		2	2		
健康理療實務與操作	1533	選修		2	2		
健康飲食實務與操作	1534	選修		2	2		
傳統整復推拿從業實務應用	1676	選修		2	2		

### 運動保健系四技

最低畢業學分：129 學分

	一上	一下	二上	二下	三上	三下	四上	四下	總計
通識教育必修學分	9	9	6	4	0	0	0	0	28
專業必修課程學分	11	8	12	12	8	8	6	6	71
各學期建議選修學分	0	0	0	0	8	8	8	6	30
各學期總計	20	17	18	16	16	16	14	12	129

備註：

1. 各學期建議選修學分非強制規定，於畢業前修滿應修選修學分總數即可。
2. 各學期通識教育必修學分，因學生所屬英文分級不同，各學期安排學分有所差異，但總數不變，表列以一般狀況為原則。
3. 畢業門檻請參考所屬系（所）規定。
4. 「運動保健指導模組」與「紓壓理療指導模組」二擇一修課，學生依興趣選填模組，因模組有其名額限制，當某一模組所選填的學生超過其名額，則改以學生一年級成績作為選填模組之依據。
5. 專業選修至少需修滿 24 學分。
6. 本系必須修習跨系或跨域課程，至少 4 學分。
7. 本系開放系外選修（含跨系、跨域課程、校際選修）6 學分為上限。