

國立臺北護理健康大學 113 學年度運動保健系碩士班入學生課程科目表

v 為開課學期，o 為可能開課學期，◎為群組課程擇一開課，x 為不列入畢業學分

專業必修課程

科目名稱	編號	群組	學分	時數	一上	一下	二上	二下	實習	備註
專業基礎與核心課程										
研究方法論	0067		3	3	v					院訂必修
應用運動生理學專題研究	1345		2	2	v					
老化與身體活動專題研究	1346		2	2		v				
進階生物統計學	0805		2	2	v					
健康行為介入理論及應用	0810		2	2		v				
運動心理學專題研究	0809		2	2			v			
碩士論文										
碩士論文	0300		6	6			o	o		學生依個人修業狀況，自行安排論文修習學期

專業選修課程

科目名稱	編號	學分	時數	實習	備註
運動專題					
體適能專題研究	0807	2	2		
運動營養學專題研究	1348	2	2		
骨骼肌與運動專題研究	1349	2	2		
運動代謝與增能劑專題研究	1352	2	2		
運動保健專題研究	1355	2	2		
運動保健生技專題研究	1626	2	2		
運動訓練科學	1698	2	2		
保健專題					
健康促進計畫之設計與發展	0818	2	2		
功能性肌肉適能專題研究	1347	2	2		
輔助與復健運動醫學專題研究	1350	2	2		
呼吸循環生理專題研究	1351	2	2		
慢性疾病預防與保健專題研究	1353	2	2		
動作學習與控制	1354	2	2		
健康管理研究	1356	2	2		

科目名稱	編號	學分	時數	實習	備註
預防醫學與運動健康專題研究	1605	2	2		
高齡運動醫學專題研究	1821	2	2		111 學年度新增，回溯至 108 學年度入學生適用
多媒體實作與智慧健康科技專題研究	1823	2	2		112 學年度新增
一般選修					
資料處理與分析	1357	2	2		
學術論文寫作	0631	2	2		
系統性文獻回顧與統合分析	1672	2	2		112 學年度新增
專題研究	0161	1	1		

運動保健系碩士班最低畢業學分數：34 學分

	一上	一下	二上	二下	總計
專業必修課程學分數	7	4	2	6	19
各學期建議選修學分數	4	6	5	0	15
各學期總計	11	10	7	6	34

備註：

1. 各學期建議選修學分數非強制規定，於畢業前修滿應修選修學分數總數即可。
2. 運保所選修共有 15 學分，本表之規劃僅為修課建議。
3. 畢業門檻請參考所屬系（所）規定。
4. 本所開放所外及跨校碩士層級以上選修以 2 學分為限。