

# 國立臺北護理健康大學 113 學年度運動保健系碩士在職專班 入學生課程科目表

v 為開課學期，o 為可能開課學期，◎為群組課程擇一開課，x 為不列入畢業學分

## 專業必修課程

科目名稱	編號	群組	學分	時數	一上	一下	二上	二下	實習	備註
專業基礎與核心課程										
研究方法論	0067		3	3	v					院訂必修
體適能專題研究	0807		2	2	v					
運動心理學專題研究	0809		2	2	v					
進階生物統計學	0805		2	2		v				
運動生理學專題研究	0808		2	2		v				
健康行為介入理論及應用	0810		2	2		v				
健康與疾病行為研究	0806		2	2			v			
學術論文寫作	0631		2	2			v			
碩士論文										
碩士論文	0300		6	6			o	o		學生依個人修業狀況，自行安排論文修習學期

## 專業選修課程

科目名稱	編號	學分	時數	實習	備註
運動專題					
運動生物力學專題研究	0811	2	2		
運動行為學專題研究	0812	2	2		
運動課程設計與發展	0813	2	2		
運動指導理論與實務	0814	2	2		
運動團隊經營與管理	0815	2	2		
肌肉適能與全人健康專題研究	1572	2	2		
保健專題					
復健醫學專題研究	0816	2	2		
壓力與健康研究	0817	2	2		
健康促進計畫之設計與發展	0818	2	2		
運動營養學研究	0819	2	2		
身體活動專題研究	0820	2	2		
慢性健康問題預防與保健專題研究	0821	2	2		

科目名稱	編號	學分	時數	實習	備註
保健食品專題研究	1574	2	2		
一般選修					
專題研究	0161	1	1		
運動代謝與保健增能專題研究	1573	2	2		
數位健康 APP 與運動健康管理	1824	2	2		112 學年度入學生適用，回溯 111 學年入學生

**運動保健系在職碩班最低畢業學分數：32 學分**

	一上	一下	二上	二下	總計
專業必修課程學分數	7	6	4	6	23
各學期 <b>建議</b> 選修學分數	4	2	2	1	9
各學期總計	11	8	6	7	32

備註：

1. 各學期建議選修學分數非強制規定，於畢業前修滿應修選修學分數總數即可。
2. 運保所選修共有 9 學分，本表之規劃僅為修課建議。
3. 畢業門檻請參考所屬系（所）規定。
4. 本所開放所外及跨校碩士層級以上選修以 2 學分為限。