

銀髮健促產業學程說明會

主持人：廖翊宏 主任

108 年 9 月 12 日

產業學院計畫：銀髮健促產業學程

「銀髮健促就業能力」

增進銀髮健促技術能力，畢業既能就業，縮短職場適應時間。

結合本系運動及體能訓練之專業，培養學生具有訓練及理療雙能力，與業界區別。

學成課程特色為運動與健康之知能並重、理論與實務兼具，成為臺灣銀髮健促產業領導者。

銀髮產業已成為台灣未來重點發展之產業，加上國人在從事銀髮運動的過程亦注重健康專業之功能，因此配合運動保健領域之相關人才所設計，並以「主、被動運動銀髮健康促進」概念發展課程架構，成立與仿間差異的專業銀髮健促專業學程。

「銀髮健促就業能力」的養成教育將直接加強學生實務能力，成為專業且符合業界需求的人才，達到畢業即就業目標，並符合國家技職教育發展理念。

課程規劃主要有三部份：

一、銀髮健促基礎課程(6學分)，包括：

- 身體活動與老化(2學分) 修畢
- 運動傷害防護學(2學分) 修畢
- 高齡運動醫學(2學分) 修畢

二、銀髮健促產業課程(6學分)，包括：

- 銀髮族保健學(2學分) 業師協助上課
- 健康運動營養應用與實務(2學分) 業師協助上課
- 老人按摩實務與操作(2學分) 業師協助上課

三、實習(8學分)

四年級 運動保健實習

學程課程及活動規劃表

名稱	活動設計
專精基本學理之講座	學理學術性演講
小型工作坊	各種銀髮理療手法技術學習
證照研習課程	結合證照之研習課程：進階貼紮、老人按摩、運動按摩等證照、警急救護。（部分補助考證費用）

修畢學程之優勢

- 擴增銀髮健促實務能力
- 課程列入畢業學分及畢業點數3點
- 補助證照考試
- 業界優先聘用學程結業學生
- 獲得學校等學程證書

名額:20位

甄選機制

- 甄選條件。
 1. 本校四技三年級的學生，並有修過運動生理學的學生。
 2. 主要甄選辦法是依據學生的參加動機、四學期修課成績、專業服務與證照，然後由系上老師與合作單位共同甄選。
- 9/16前於系網報名



謝謝 聆聽