

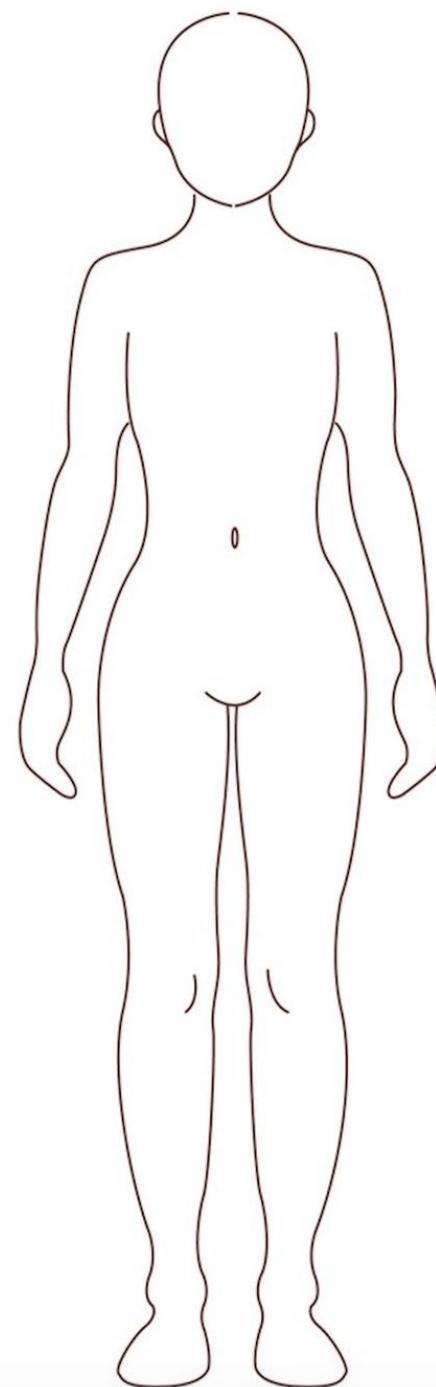
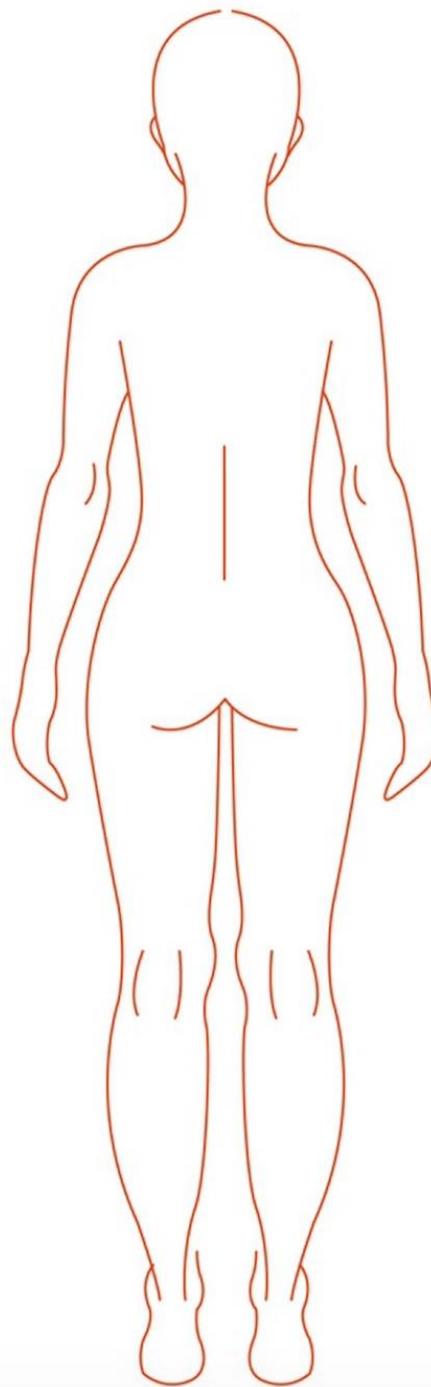


体合苑運動復位空間
PHYSICAL STUDIO

X

國立臺北健康護理大學

官方網站

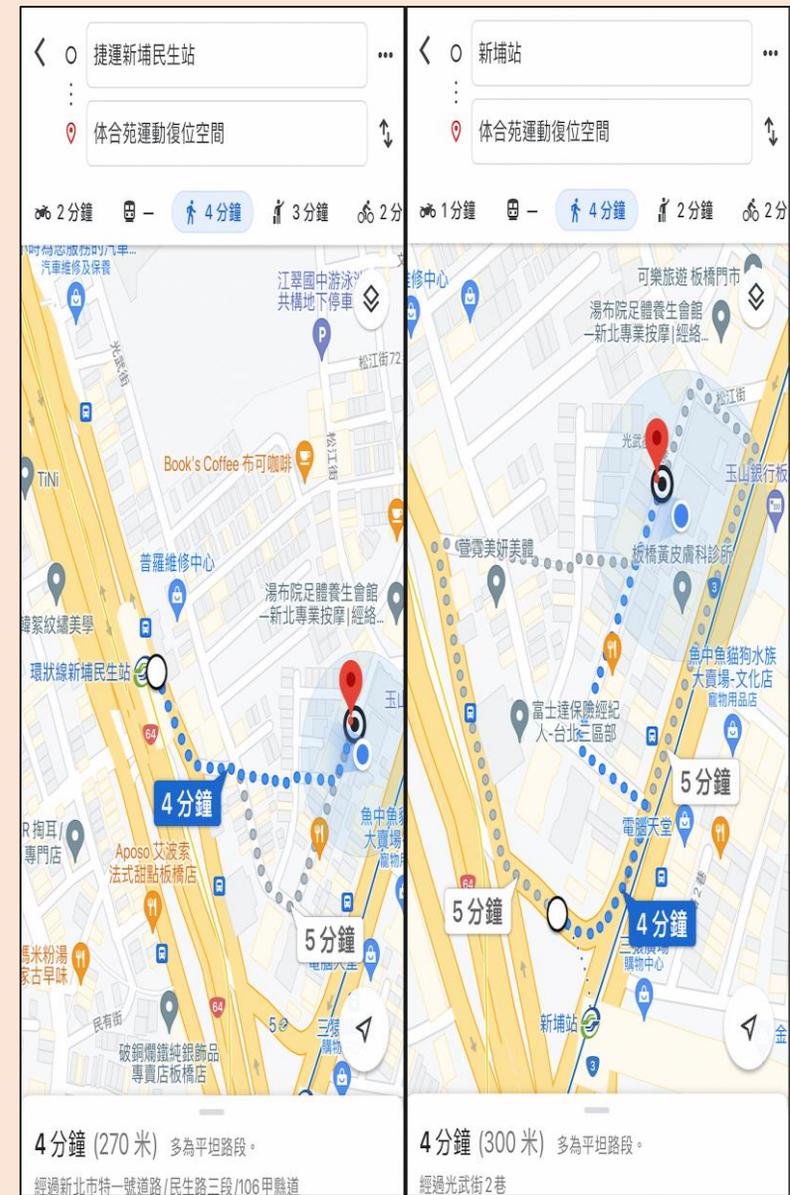




北護騎車 ⇒ 34分鐘



● 石牌站 ⇒ ● 新埔站 29分鐘



● 新埔站 ⇒ 4分鐘

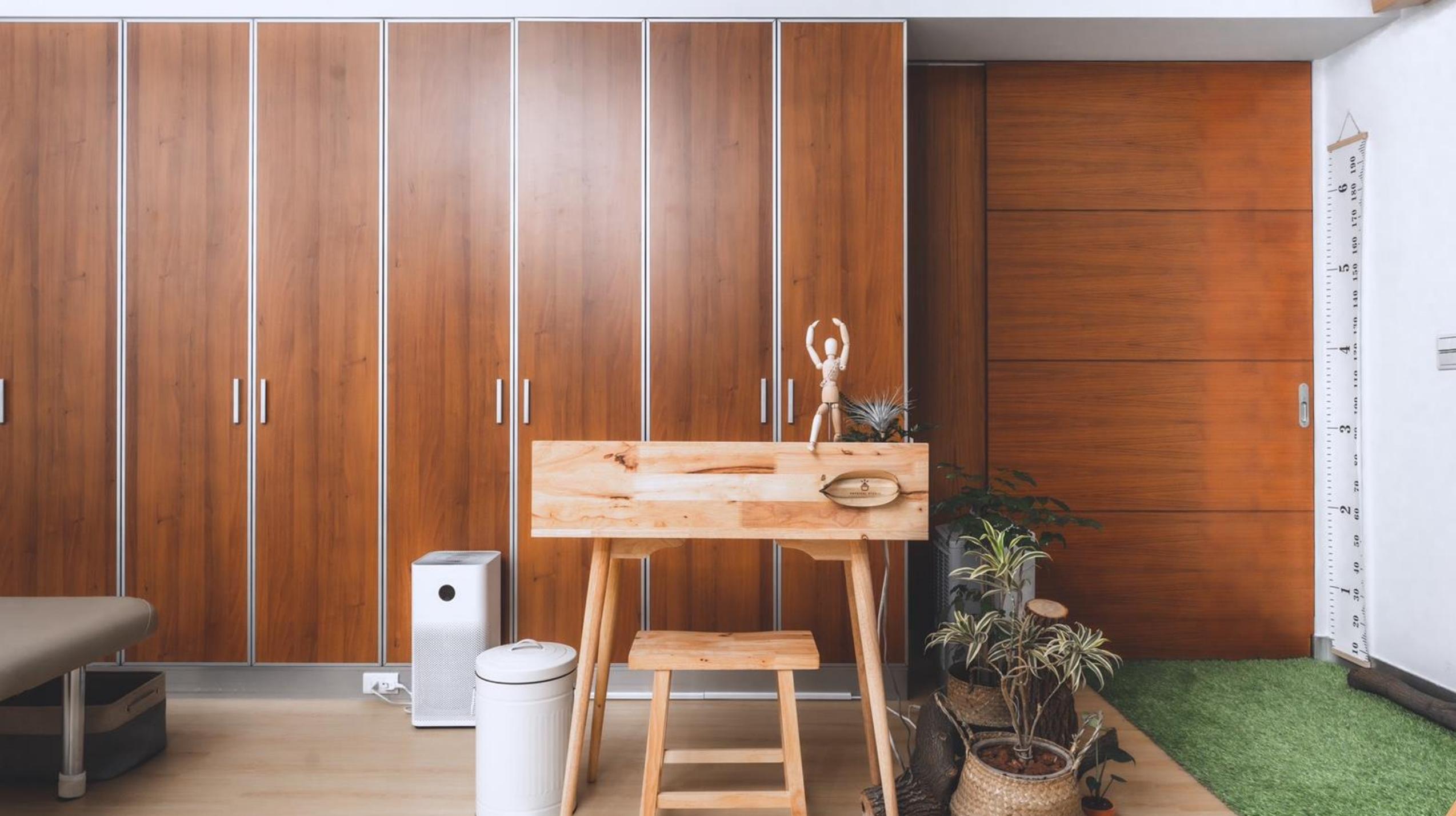
● 新埔民生站 ⇒ 4分鐘

工作環境













体日苑
PHYSICAL STUDIO



LIVING A HEALTHY LIFE















LINE @pss_jpp



PHYSICAL STUDIO



INSTAGRAM



體合苑運動復位空間
PHYSICAL STUDIO
板橋區光武街2巷31號
站5樓出口 | 步行3分鐘
民生









体台苑
PHYSICAL STUDIO









珮馨
2 則評論
★★★★★ 6 個月前

身為臨床醫護人員13年，上班免不了要彎腰和搬運病人，加上平常坐姿不良，導致椎間盤突經，等到有感時，已經來不及，工作中彎腰時，整個下背抽痛痠軟，差點壓在臥床病人身上危機，不想這麼年輕就手術。
因緣際會遇到體合苑，幾次療程過後，常常酸軟抽痛問題，已大幅改善。
以前常常去給別人按摩都是在按肌肉而已，以為肌肉放鬆就好，但骨架位置正確才是重要，

家嫻
3 則評論 · 7 張相片
★★★★★ 2 週前 **最新**

很棒又乾淨的環境空間和整復技巧
有效的治療我運動後的緊繃酸痛讓筋骨恢復正常彈性 讓身體循環變好了 很開心找到有效的整復方式



Sana Pan
在地嚮導 · 31 則評論 · 62 張相片
★★★★★ 2 週前 **最新**

是經過朋友推薦來找老師的！生完小孩之後，器官下垂移位伴隨著骨盆前傾導致壓迫膀胱一直頻尿問題，給老師喬之後終於舒緩了！很謝謝老師會分享回去要去做什麼姿勢來自己拉筋，能更幫助自己的身體前進是一件很開心的事^^ 推薦大家來找回健康的身体

黃惠玲
2 則評論
★★★★★ 3 週前 **最新**

我因為常常覺得身體不舒服，所以每週都要去按摩，但總是過幾天又想去按摩，後來經同事介紹體合苑也就試試看。沒想到真的不一樣，他會看每個人的身體狀況而做不同部位的按壓，做了幾次很神奇的偏頭痛、頭暈、尾椎痛、腳底經膜炎都好了。感謝老師的神手！

曾書誼
3 則評論
★★★★★ 3 週前 **最新**

今天第一次做整復，老師的專業度非常夠；做完之後讓我整個身體變得輕盈，本來腰椎躺著完全碰不到床面，調整完就有和床的貼著了。很棒的體驗已預約下次的保養了！

Lt
6 則評論
★★★★★ 2 週前 **最新**

三年前摔傷薦尾椎加上工作關係導致長期下背疼痛 雖然練習瑜珈 但給老師治療之後上瑜珈課 卡住的骨盆鬆開後 就可以輕鬆的坐在地上 現在持續定時找老師維修 身體的痠痛情形改善很多 體合苑的環境很舒適 老師也非常親切 手法溫和 不粗魯~~~ 值得推薦

Wayne Chou
2 則評論
★★★★★ 3 週前 **最新**

前陣子發現身體歪了很多。
來體合苑調整後發現除了自己感覺到的不適之處以外，也處理了其他在這題。身體真的需要定期保養啊！

詹淑玲
4 則評論
★★★★★ 4 週前

我身受椎間盤突出之苦已經數十年了，其中也看過無數的中西醫，但都無法有效的緩解，後來介紹，來到體合苑，老師很有耐心的聽我訴說，然後針對我椎間盤突出加以診治，沒想到才一次善，接著又來了幾次，不但我挺得起腰，而且沒有再痛了！

我是椎間盤第四節，第五節和薦椎突出，刺到神經，才會如此劇痛，經過了體合苑老師壓，整復，不再疼痛，而且擺脫再去西醫復健，也不用再吃止痛藥，也不用再去針灸，或打針，更不必開刀了！

這一切都要十分感謝體合苑的老師悉心治療和整復！真的太感謝老師了！

現在我雖然好了，但我常常會回來體合苑請老師幫我做整復保養，而且有時不小心其他地方拉傷或不舒服，也會回來請老師幫忙整復！

真的太感謝體合苑老師了！

對了，體合苑這邊的交通也很方便，搭捷運板南線到新埔站五號出口走不到三分鐘就到了！

SJ J
1 則評論
★★★★★ 4 週前

由於長期久坐加上缺乏運動，某天腰部開始覺得酸，漸漸變成睡覺仰躺時常會酸痛得睡不安穩，幸好經由「體合苑」資歷豐富的老師檢查後發現除了骨盆前傾外，也找到我的肩背太過緊繃以及腿部循環不良等問題，經老師幾次細心整復後，睡覺仰躺時腰已可無痛貼床一夜好眠，太開心了！也非常感謝老師的妙手回春，之後身體上若

Peggy Shen
3 則評論 · 1 張相片
★★★★★ 7 個月前

老師整復手法超讚👍第一次體驗就非常滿意，馬上就能找到身體上的問題，並針對問題進行調整，也能改善身體的新陳代謝，整復完後也很認真教怎麼改善平常的坐姿。確實改善了自己腰痠的問題，躺床也較能貼到床面。

殷櫻芬
2 則評論 · 1 張相片
★★★★★ 1 個月前

我經常腰痠背痛、走路習慣性駝背，左邊腕關節經常不舒服，中醫的推拿師警告我，年紀大後需手術治療腕關節，結果遇到老師，第一次治療時發現我的尾椎骨因為曾經滑倒而凹進去壓到臀部左邊的神經連帶影響到腕關節，把尾椎骨推出來後所有不舒服的症狀都消失了，當然還有其他很多骨頭、經絡方面的問題，經過治療後發現，我的肩膀平了、堆疊的脊椎也拉開了、不再駝背、走路不會歪一邊...，改善不勝枚舉，趕快自己來體合苑體驗看看吧！

珮馨
2 則評論
★★★★★ 7 個月前

身為臨床醫護人員13年，上班免不了要彎腰和搬運病人，加上平常坐姿不良，導致椎間盤突出壓迫坐骨神經，等到有感時，已經來不及，工作中彎腰時，整個下背抽痛痠軟，差點壓在臥床病人身上，因此意識到危機，不想這麼年輕就手術。
因緣際會遇到體合苑，幾次療程過後，常常酸軟抽痛問題，已大幅改善。
以前常常去給別人按摩都是在按肌肉而已，以為肌肉放鬆就好，但骨架位置正確才是重要，如果衣架歪了，衣服怎麼掛都還是歪的。
從一開始到現在已經有半年多了，現在沒有復發的問題，平常仍會回去做保養，身邊的人有痠痛的問題，也會推薦，女兒駝背又有富貴包，矯正完脊椎後也長高三公分，真是非常感謝老師。

游舒羽
9 則評論 · 9 張相片
★★★★★ 7 個月前

之前在澳洲打工度假，為了工作導致腰跟肩膀很容易痠痛，回國看了幾個醫生都治標不治本，還是很容易復發。
在朋友的介紹下接觸到老師，老師很年輕，但跟以往遇到的師傅都不一樣，非常專業，在治療的過程中很仔細的講解，說我因為背部肌肉太緊導致頭痛及肩膀僵硬（難怪怎麼治療肩膀都沒有辦法有效改善），我到現在還記得第一次結束療程就很有感，第一次覺得無事一身輕😊，老師也會教我在如何自己伸展，幫助肌肉放鬆。
在一開始的一個月兩次治療，到一個月一次，至今也不知不覺的兩年多了，也治好了我的脊椎側彎，解決我長期腰痠的困擾，真的是值得大力推薦👍👍👍

葡萄柚
13 則評論 · 1 張相片
★★★★★ 5 個月前

老師很專業👍
解決我長年的腰痠背痛
工作室很大很明亮又乾淨



PHYSICAL STUDIO