

運動保健實習期中實習心得

姓 名 (Name)：

學 號 (Student ID)：

實習單位 (Company)：

實習部門(Department)：

實習時間 (Date)： 年 月 日至 年 月 日

【心得感想】

心得報告內容 1.實習單位介紹 2.實習工作內容 3.實習遭遇困難與解決 4.實務與理論印證 5.結論與建議 (每個項目 300 字以上)

1.實習單位介紹(請就實習單位的基本資料之事前認識，如歷史沿革、單位經營理念、單位經營性質、管理制度、單位的環境和地理位置、組織文化和商譽等加以詳述)

2.實習工作內容(描述對實習工作應具備的專業知識和技能的準備、個人工作興趣及對工作性質的認識與了解、對實習期間時間的管理等之期許，包含工作問題、工作氣氛描述、專業學習及工作狀況照片…等)

3.實習遭遇困難與解決 (描述對實習工作所面臨的困難和問題，解決的方式和技巧等)

4.實務與理論印證 (包含觀察心得、個人成長、自我省思等)

5.結論與建議 (請就實習期間，是否工作環境能學以致用、進修與訓練、人際關係、主管領導方式、工作內容和認知、公司發展願景、工作中最難忘的人事物、工作中最滿意或最不滿意的、對學校教學的建議、對未來之生涯規劃、期許和目標等加以敘述)

【實習剪影與說明】	【實習剪影與說明】
【實習剪影與說明】	【實習剪影與說明】
【實習剪影與說明】	【實習剪影與說明】
【實習剪影與說明】	【實習剪影與說明】